**Speiseplan Grundschule Volkertshausen vom 02.11. – 12.11.2026**

**Montag, 02.11.2026**

**Menü 1**: Würstelsuppe (Pute) **1) 4)** mit Gemüse (Karotten, Lauch, Sellerie) und Suppennudeln **g)** dazu ein Vollkornbrötchen **g1) g2) g3)**, Vanillepudding

**Vegetarisch**: Vegetarische Tortellini **a) c) g)** mit Käsesauce **c) g)** dazu Krautsalat und Vanillepudding **c)**

**Dienstag, 03.11.2026**

**Menü 1:** Putengeschnetzeltes in Paprikacremesauce **c)** dazu Reis und Karottensalat

**Vegetarisch:** Cremeblumenkohl **a) c)** dazu Salzkartoffeln, Karottensalat

**Mittwoch, 04.11.2026**

**Menü 1:** Geflügelbratwurst **1) 4)** mit Bratensauce dazu Kartoffelpüree **c)** und Erbsen-Karotten-Maisgemüse und Zwetschgenquark **c)**

**Vegetarisch**: Ratatouille (Zucchini, Tomaten, Auberginen und bunten Paprikawürfeln) mit Bandnudeln **a) g)** und Zwetschgenquark **c)**

**Donnerstag, 05.11.2026**

**Menü 1:** Kalbsgulasch **c)** mit Spätzle **a) g)** und grünen Bohnen

**Vegetarisch:** Grießbrei **c)** mit Kirschenkompott dazu Zimt und Zucker

**Montag, 09.11.2026**

**Menü 1:** Kartoffelsuppe mit Gemüse (Karotten, Lauch, Sellerie) mit Putenwienerle **1) 4)** dazu ein Vollkornbrötchen **g1) g2) g3)** Mangoquark **c)**

**Vegetarisch:** Käsespätzle **a) c) g)** mit Rote-Bete-Mais-Salat dazu Mangoquark **c)**

**Dienstag, 10.11.2026**

**Menü 1:** Züricher Putengeschnetzeltes **c)** mit Spätzle **a) g)** und Erbsen

**Vegetarisch:** Linsenbolognese mit Vollkornspaghetti **g1) g2) g3),** Eisbergsalat mit Hausdressing

**Mittwoch, 11.11.2026**

**Menü 1:** Puten-Piccata mit Tomatensauce dazu Fusilli **g)** und Karottensalat und Heidelbeerjoghurt **c)**

**Vegetarisch:** Ebli-Risotto mit buntem Gemüse (Karotten, Erbsen, Lauch) dazu Karottensalat und Heidelbeerjoghurt **c)**

**Donnerstag, 12.11.2026**

**Menü 1:** Kalbsfrikadelle **a) g)** mit heller Bratensauce dazu Salzkartoffeln und Karotten-Mais-Gemüse

**Vegetarisch:** Reis-Quarkauflauf **a) c)** mit Kirschenkompott dazu Zimt und Zucker

**Hauptallergene:**

a) Eier | c) Milch | d) Erdnüsse |e) Weichtiere | f) Krebstiere | g) Weizen | g1) Dinkel (eine Weizenart) | g2) Roggen | g3) Gerste | g4) Hafer | h) Senf | i) Sesam | j) Schwefeldioxid und Sulphit | k) Erdnüsse | k1) Sojabohne | k2) Mandeln | k3) Haselnüsse | k4) Cashewnüsse | K5 Walnüsse | k6) Pistazien | l) Sellerie | m) Fische | n) Lupinen

**Zusatzstoffe:**

1) mit Antioxidationsmittel | 2) mit Geschmacksverstärker | 3) mit Farbstoff | 4) mit Konservierungsstoffen | 5) mit Süßungsmittel | 6) mit Phenylalanin |

7) mit Phosphat | 8) gewachst